

Тема по самообразованию
на 2013 – 2014 учебный год.
«Использование утренней гимнастики в
контексте комплексно – тематического
планирования образовательной
деятельности в ДОУ»

Инструктор по физическому воспитанию
Бурцева Нина Анатольевна
Стаж работы 11 лет

г. Ангарск

ЦЕЛЬ:

Подобрать и разработать комплексы утренней гимнастики в контексте комплексно – тематического планирования образовательной деятельности в ДОУ»

ЗАДАЧИ:

1. Создать картотеку утренней гимнастики, по младшему дошкольному возрасту
2. Подобрать литературу по теме самообразования.



АКТУАЛЬНОСТЬ:

Проблема воспитания здорового ребенка были и остаются наиболее актуальными в практике общественного и семейного воспитания, они диктуют необходимость поисков эффективных средств их реализации.

Особое значение в рассматриваемой проблеме занимает организация оздоровительной и профилактической деятельности дошкольного образовательного учреждения в соответствии с современными требованиями общества. Для полноценного физического развития и укрепления здоровья детей дошкольного возраста необходим особый двигательный режим, отличающийся разнообразием форм физического воспитания. Одной из таких форм является – утренняя гимнастика.

Основные мероприятия проделанные в течение учебного года:

1. Разработала комплексы утренней гимнастики на тематические недели для младшего возраста:

«В гости к солнышку»

«Профессии»

«Мы – художники»

«Любимые игрушки»

«Герои сказок»

«Явления природы»

«Виды спорта»

«Добрые слова»

«Времена года»

«Наши имена»

«Мы дружные»

«Хотим здоровыми расти»

«Мои друзья» и т.д.



«Мы дружные»



Мне пока что мало лет,
Но открою вам секрет,
Знаю я как стать сильней
Всех знакомых и друзей.



«Любимые игрушки»



Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам
Физкультурой заниматься,
Заниматься надо нам.



«Герои сказок»



Каждая зарядка,
Это все движение,
А у нас сегодня:
Хорошее настроение.

2. Проводила открытый показ утренней гимнастики совместно с родителями.



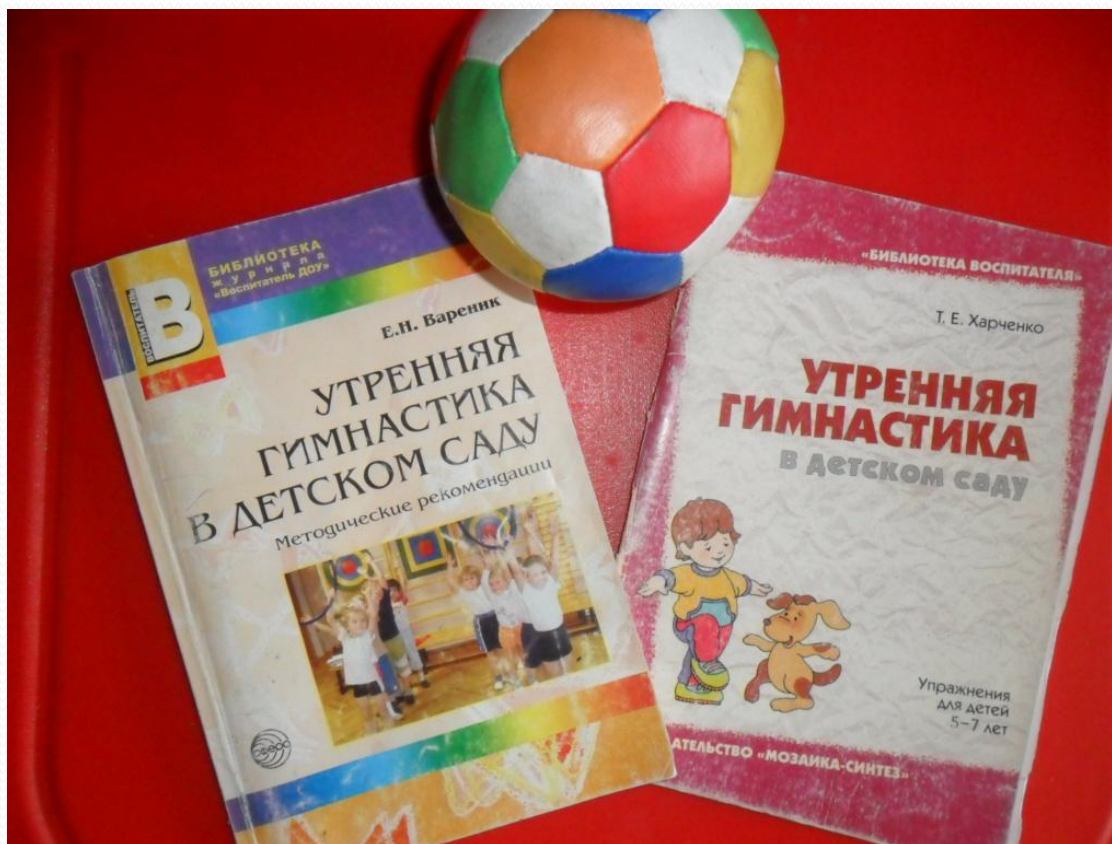
Зарядка всем полезна,
Зарядка всем нужна,
От лени и болезней
Спасает всех она.

3. Подобрала и изучила литературу:

«Утренняя гимнастика в детском саду» Е.Н.

Варенник

«Утренняя гимнастика в детском саду» Т.Е. Харченко



Для чего нужна зарядка?
Это вовсе не загадка,
Чтобы силу развивать
И весь день не устывать.

Спасибо за внимание!!!

